



K2F KFT
Diétás étkeztetés
 Dunakeszi Fóti út 16
 Tel: +36-20-55-65-206

05.Hét 2018 01.29. -02.02.

TOJÁS ÉS OLAJOSMAG MENTES

| | Hétfő | Kedd | Szerda | Csütörtök | Péntek |
|-------------------|---|---|---|---|---|
| TÍZÓRAI | Tejeskávé Extra jam Margarin Házi kenyér | Tej Efef párizsi Margarin Házi Tk.kenyér Uborka | Citromos tea Sajtszelet Margarin Házi kenyér | Tej Gombakrém Házi Tk.kenyér | Tej Sajtszelet Margarin Házi kenyér |
| Allergének | glutén,tej,só 0,8g | glutén,tej,só 1g | glutén,só 1g | glutén,tej,mustár, só 0,8g | glutén,tej, só1g |
| Ebéd | Trópusi gyümölcsleves Sült harcsa szelet Kukoricás rizs | Zöldség leves Sült efef virsli Sóskamártás Főtt burgonya | Lebbencsleves Tepsiben sült húspogácsa Finomfőzelék Házi kenyér | Rizsleves Serpényős burgonya virslivel Csalamádé | Tárkonyos raguleves Extra jam durum tészta Alma |
| Allergének | hal,glutén,tej,só3g | glutén,tej,zeller, só2,4g | glutén,tej,zeller, só1,8g | glutén,zeller, só2g | glutén,tej,zeller, só2,4g |
| UZSONNA | Sajtszelet Margarin Házi Tk.kenyér Zöldpaprika | Zöldségkrém Házi kenyér | Alma Margarin Házi Tk.kenyér | Efef tavaszi felvágott Margarin Házi kenyér Lilahagyma | Sülthúskrém Házi Tk.kenyér |
| Allergének | glutén,só 0,8g | glutén,mustár,só1g | glutén,só 0,7g | glutén,tej, só 1g | glutén,mustár,só 0,9g |

A diétában szereplő ételek a fent megjelölt alapanyagok nélkül készülnek.

JÓ ÉTVÁGYAT KÍVÁNUNK!

Az étlapváltozás jogát fenntartjuk.

A feltüntetett tápanyag adatok a NutriComp Étrend4 étrend programmal lett kiszámítva.



K2F KFT
Diétás étkeztetés
 Dunakeszi Fóti út 16
 Tel: +36-20-55-65-206

06.Hét 2018 02.05. -02.09.

TOJÁS ÉS OLAJOSMAG MENTES

| | Hétfő | Kedd | Szerda | Csütörtök | Péntek |
|-------------------|--|--|---|--|--|
| TÍZÓRAI | Kakaó Gabonapehely | Gyümölcs tea Zöldségkrém TK kenyér | Tej Májkrém TK kenyér | Tej Sajtszelet Margarin Házi kenyér Sárgarépakarikák | Tej Efef fokhagymás felvágott Margarin TK kenyér |
| Allergének | glutén,tej,só0,8g | glutén,só 0,8g | glutén,tej,mustár, só 0,8g | glutén,tej,só 1g | glutén,tej,só 1g |
| Ebéd | Paradicsomleves Zöldséges csirkeragu Párolt rizs | Rántottleves Sertés pörkölt Sárgaborsófőzelék Házi kenyér | Csontleves Húspogácsa Gyümölcsmártás Főtt burgonya | Zöldséges zöldbableves Sajtos-tejfőlös tészta Alma | Zöldségleves Sült csirkecomb Hagymás burgonya Cékla |
| Allergének | glutén,tej,zeller,só 1,8g | glutén,só 2,4g | glutén,tej,zeller,só 1,9g | glutén,tej,zeller,só 2,5g | glutén,zeller,só2,4g |
| UZSONNA | Sajtszelet Margarin TK kenyér Kígyóuborka | Efef sonka Margarin Házi kenyér Zöldpaprika | Tauris felvágott Margarin Házi kenyér | Joghurt Házi kenyér | Tonhalkrém TK kenyér Csemege hagyma |
| Allergének | glutén,tej,só 1g | glutén,zeller,só 0,8g | glutén,só 1g | glutén,tej,só 0,9g | hal,glutén,mustár,só 1g |

A diétában szereplő ételek a fent megjelölt alapanyagok nélkül készülnek.

JÓ ÉTVÁGYAT KÍVÁNUNK!

Az étlapváltozás jogát fenntartjuk.

A feltüntetett tápanyag adatok a NutriComp Étrend4 étrend programmal lett kiszámítva.